

## Typisch Schweiz - Unser Menü für den 1. August

Milchprodukte und Eier:

Früchte, Gemüse, Kräuter und Nüsse:

Menge	Bezeichnung	Check	Menge	Bezeichnung	Check
150 g	Butter		6 Stück	Aprikosen	
7 Stück	Eier		5 Stück	Äpfel	
2.5 dl	Halbrahm		400 g	Erdbeeren	
4.5 dl	Vollrahm		8 Stück	Tomaten	
75 g	Sauerkäse		½ Stück	Zitrone	
150 g	Mozzarellaperlen		300 g	Rhabarber	
Sonstiges:			3 Stück	Zwiebel	
Menge	Bezeichnung	Check	1.4 kg	Festkochende Kartoffeln	
8 dl	Apfelsaft		2 Stück	Karotten	
1 dl	Rotwein		200 g	Lauch	
3 EL	Tomatenpüree		200 g	Stangensellerie	
250 g	Teigwaren		1 Stück	Knoblauch	
300 g	Mehl		1 Bund	Petersilie	
2 EL	Maisstärke		1 Bund	Oregano	
7 dl	Gemüsebouillon		1 Bund	Pfefferminze	
60 g	Pudierzucker (kann auch durch normalen Zucker ersetzt werden)		Mehrere Zweige	Basilikum	
200 g	Zucker			Muskat	
1 Beutel	Vanillezucker		Fleischprodukte und Fisch:		
	Salz		Menge	Bezeichnung	Check
	Pfeffer				
			200 g	Speckwürfel oder Rohschinkenwürfel	
			700 g	Hackfleisch	
			1 Stück	Salsiz	