



## Pilze und Rosenkohl am Spiess - Rundes Gemüse als Beilage

Zubereitung	Kochen	Schwierigkeitsgrad	Menge
5 Minuten	25 Minuten	Einfach	4 Portionen

### Zutaten und Zubereitung

Menge	Bezeichnung
24 Stück	Rosenkohl
16 Stück	Pilze
	Pfeffer
	Salz
	Olivenöl

1. Den Backofen auf 200 °C vorheizen.
2. Pilze und Rosenkohl waschen und an den Spiessen anbringen.
3. Etwas Olivenöl mit Salz und Pfeffer würzen und mit einem Pinsel am Gemüse auftragen.
4. Im Backofen für 20-25 Minuten backen.

Kalorien	Fett	Kohlenhydrate	Protein
154 kcal	11 g	13 g	6 g